# Kinder(hör)bücher über Hochsensibilität





### "Greta spürt einfach viel mehr"

Greta ist hochsensibel und weiß einfach genau, wie sie alle Herausforderungen des Alltags meistern kann!

Dieses Kinderbuch gibt einen guten Einblick in die Gefühlswelt hochsensibler Kinder und zeigt Strategien auf, um mit dieser Gabe umzugehen.



Mehr Infos auf Instagram!

#### "Mias Herz kann wieder lachen"

Mias Hund Pepe muss eingeschläfert werden. Nun beginnt für die hochsensible Mia eine schlimme Zeit. Keiner versteht, was in ihr vorgeht...bis eines Tages Tante Carla vorbeikommt.

Ein Kinderbuch, das aufzeigt, was hochsensible Kinder während der Trauer brauchen - und was nicht.





## "Sofias Bruder liebt das Wasser"

Sofias Bruder Tom ist mit dem Angelman-Syndrom auf die Welt gekommen. Er stellt den Alltag von Sofia und ihrer Familie auf den Kopf. Obwohl es manchmal schwierig ist: Sofia liebt Tom, wie er ist!

In diesem Kinderbuch geht es um Hochsensibilität & Behinderung.

## "Lena zeigt klar Kante"

In Lenas Kinderzimmer geschehen merkwürdige Dinge. Ihre Familie lagert Kisten und entwendet Lenas geliebten Fußball - ohne zu fragen! Lena fühlt sich ohnmächtig, bis ihr ihre Fußballtrainerin zeigt, wie sie ihre Grenzen verteidigen kann.

Hochsensibilität & Selbstbewusstsein sind die Themen dieses Buches.

